



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Куйбышевской СШ № 2

"06" апреля 2023 года (4-й день)

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 4

Завтрак

котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	510	19,49	11,51	81,16	512,92

Повар

Кочет / Кондрикова Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор

Гурбанов
Гордеева В.В.



Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг

Жортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Куйбышевской СШ №2

06 апреля 2023 года (4-й день)

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 4

Завтрак

котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	180	4,43	5,76	43,80	244,20
хлеб пшеничный	50	3,85	1,25	26,70	143,00
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	550	20,99	12,72	93,80	582,22

Повар

Кочерга / Кондрикова Л.А.

(подпись) (расшифровка подписи)